

¿Oxygenspa  
o hiperbaria?  
¿Cuál es para ti?

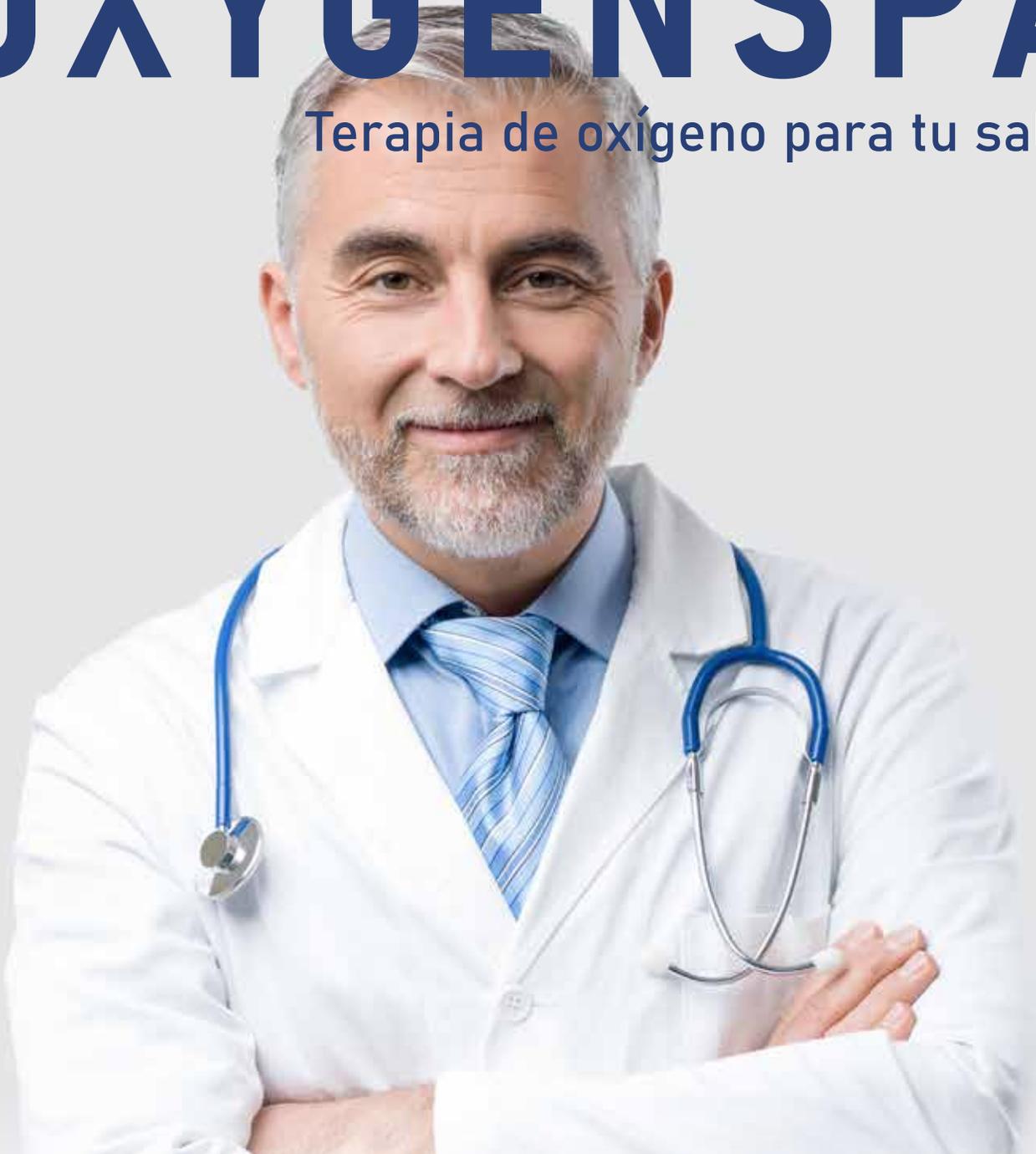
Privacidad y conveniencia:  
invierta en su propio  
dispositivo

Descubriendo  
los secretos  
del agua Redox

Células madre –  
potencial que vale  
la pena descubrir

# OXYGENSPA

Terapia de oxígeno para tu salud



**APOYANDO LA LUCHA CONTRA  
LOS EFECTOS DEL COVID-19**

OXYGENSPA, LA OXIGENOTERAPIA EN CONDICIONES DE AUMENTO DE LA PRESIÓN, PUEDE CONTRIBUIR SIGNIFICATIVAMENTE AL ALIVIO DE LAS MANIFESTACIONES POSTERIORES AL COVID.

## TABLA DE CONTENIDO

Beneficios de las sesiones de OxygenSpa	3
¿OxygenSpa o hiperbaria? ¿Cuál es para ti?	5
Células madre – potencial que vale la pena descubrir	9
Oxígeno - juntos por el resto de su vida	10
Hidrógeno: el aliado invisible en la lucha contra el envejecimiento	14
Dióxido de carbono: ¿lo sabe lo suficiente?	16
Descubriendo los secretos del agua Redox	18
Apoyando la lucha contra los efectos del Covid-19	20
OxygenSpa: un aliado de la salud y la belleza	22
Privacidad y conveniencia: invierta en su propio dispositivo	24
Un gran hombre con un gran problema	28
Los efectos de OxygenSpa he sentido en mi propia piel	30

# BENEFICIOS DE LAS SESIONES DE OXYGENSPA

**La terapia de oxígeno en OxygenSpa es una forma no invasiva, indolora y completamente segura de apoyar a través de los procesos de relajación, regeneración, prevención y tratamiento de diversas enfermedades, patologías y molestias. La manera de OxygenSpa es utilizar procesos procedentes de la naturaleza para estimular los tejidos y órganos para que se renueven y funcionen mejor. Pueden utilizarse tanto como medida preventiva como soporte de terapias farmacológicas y médicas.**

## OXIGENOTERAPIA BAJO PRESIÓN ELEVADA Y LA SALUD

Los testimonios de muchos pacientes que, gracias a OxygenSpa, sentían el efecto terapéutico del oxígeno, confirman la efectividad de este método para iniciar mecanismos de reparación y regeneración en el cuerpo humano. Esto también lo demuestran las investigaciones realizadas por equipos de científicos, incluida la investigación recopilada por el Colegio Médico de la Universidad Nicolas Copérnico en Toruń, Polonia.

La terapia de oxígeno apoya el tratamiento de muchas enfermedades, incluidas las dermatológicas, metabólicas, cardiológicas, neurológicas, cardiovasculares, endocrinas, oncológicas y psicológicas. Acelera la regeneración después de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares, apoya la circulación, regula la presión arterial, fortalece el sistema inmunológico, reduce migrañas y los dolores reumáticos, y facilita la respiración a las personas que tienen asma y alergias. Además, apoya el tratamiento de heridas postoperatorias, cicatrices y quemaduras, elimina la inflamación, acelera el tratamiento de infecciones y reduce la hinchazón.

Las sesiones de oxígeno en condiciones de mayor presión contribuyen a la reducción del estrés oxidativo en el cuerpo.

Apoyan los procesos cognitivos, el procesamiento de la información visual, la concentración y la conciencia sensorial. Por lo tanto, se pueden utilizar como método de apoyo a pacientes con síndrome de Down (trisomía 21), síndrome de Asperger, autismo o enfermedad de Alzheimer. Tienen un efecto positivo sobre las funciones motoras y reducen la inflamación en el caso de la esclerosis múltiple. Ayudan el tratamiento de la depresión, ayudando a reducir la ansiedad, calmarse y relajarse. Alivian los efectos de la quimioterapia y la radioterapia llevadas a cabo durante los tratamientos oncológicos y también ayudan a limpiar el organismo de sustancias cancerígenas. Tienen efectos visibles en el tratamiento de la diabetes y del pie diabético, así como en enfermedades de la tiroides, como la enfermedad de Hashimoto.

## OXIGENOTERAPIA BAJO PRESIÓN ELEVADA Y DEPORTE

Las personas que participan activamente en deportes a menudo luchan con dolencias resultantes de un entrenamiento intenso. Las sesiones de oxígeno pueden ayudar en la preparación para el próximo entrenamiento como en la regeneración de músculos, tejidos y articulaciones después de un ejercicio intenso. Ayudan en la más rápida curación de las microlesiones de las fibras musculares, las lesiones articulares que resultan, el sobreentrenamiento, y también minimizan el dolor muscular posterior al entrenamiento.

El „dopaje con oxígeno” proporciona vitalidad y aumenta la eficiencia del cuerpo, lo que puede manifestarse en mejores resultados en las actividades físicas. Apoya la concentración, que es crucial para los atletas durante el entrenamiento y durante una competición. También ayuda a restablecer el equilibrio del cuerpo, por un lado, aumentando el potencial de resistencia, por otro lado, garantizando el máximo nivel de relajación del cerebro.

En todo el mundo, muchos atletas utilizan la oxigenoterapia, apreciando su efecto positivo en la regeneración del cuerpo. En 2006, la Agencia Mundial Antidopaje reconoció la oxigenoterapia como un método aprobado para la práctica, diciendo que no era un método de dopaje deportivo ilegal.



## OXIGENOTERAPIA BAJO PRESIÓN ELEVADA Y BELLEZA

El envejecimiento es una parte natural de nuestras vidas. Sin embargo, las personas siempre han soñado en la longevidad y han buscado formas de preservar su vitalidad y juventud el mayor tiempo posible. Se han realizado muchos experimentos e investigaciones para crear sustancias cosméticas que mantengan la piel y el cabello en las mejores condiciones posibles. Los mercados de suplementos, cirugía plástica y medicina estética se están expandiendo, con el objetivo de eliminar los efectos del envejecimiento y otros defectos corporales que puedan aparecer con el paso de los años.

La oxigenoterapia en OxygenSpa puede ser una excelente alternativa y complementaria a varios tratamientos de belleza y SPA. Aporta una serie de beneficios, como, por ejemplo, la estimulación del metabolismo y la aceleración de la quema de grasas, apoyando así la lucha contra la obesidad. La oxigenoterapia motiva al cuerpo a eliminar toxinas, neutralizar los radicales libres y apoya la producción de colágeno y elastina, lo que mejora la apariencia de la piel, el cabello y las uñas. Además, aumenta el número de células madre en el organismo, que son de gran importancia para la regeneración de todos los tejidos dañados, ya sea relacionado con la edad, causado por enfermedad, accidente, cirugía médica o estética o estrés.

## ¿OXYGENSPA O HIPERBARIA? ¿CUÁL ES PARA TI?

**La terapia de oxígeno se hizo famosa cuando la pandemia de Covid-19 se globalizó. Aunque tanto el OxígenoSpa como la hiperbaria se conocen y se utilizan para apoyar la salud desde hace tiempo, recientemente han comenzado a ganar más popularidad. Se están convirtiendo en métodos ampliamente reconocidos para apoyar la recuperación de cuerpos humanos.**

### SIMILITUDES Y DIFERENCIAS

El OxygenSpa y la hiperbaria son tipos de oxigenoterapia cuyo objetivo es oxigenar el organismo de la forma más eficaz. En ambos casos, el paciente se encuentra en una habitación especial herméticamente cerrada (una cámara o cápsula), en la que la presión es mucho más alta que la presión atmosférica. Las sesiones de oxígeno se utilizan como métodos que respaldan el tratamiento farmacológico estándar y otros procedimientos médicos, así como un medio para respaldar la regeneración del cuerpo después de enfermedades, la relajación y la convalecencia después de lesiones, cirugías o un mayor esfuerzo físico.





### OXYGENSPA: LA ATMÓSFERA ÓPTIMA

La atmósfera dentro de OxygenSpa es diferente de la de la cámara hiperbárica. En el caso de OxygenSpa, el cliente respira una mezcla de gases adecuadamente compuestas que, combinados con la presión aumentada a 1500 hPa (1,5 ATM), se considera la más óptima para la salud humana. El contenido de oxígeno se ha elevado a aprox. 35 - 40%. Además, la atmósfera tiene un mayor contenido de dióxido de carbono e hidrógeno, que se considera unos de los antioxidantes más eficaces.

Esta composición de gases tiene algunas ventajas importantes. Primero, se neutraliza la formación de radicales libres en exceso y otras posibles complicaciones que pueden ocurrir después de la inhalación prolongada de oxígeno puro. Segundo, se puede

utilizar OxygenSpa sin límites de tiempo. Tercero, no se requiere el seguimiento por parte de los médicos ni existen procedimientos específicos de calificación para los tratamientos.

El gran tamaño de OxygenSpa es otra ventaja que hace que este tipo de terapia sea recomendable para todos, independientemente de la edad o los miedos asociados a estar en habitaciones pequeñas y cerradas.

En OxygenSpa el paciente puede tomar cualquier posición cómoda (sentado o acostado, según el tipo de asientos instalados en la cámara), así como moverse libremente por el interior. Gracias a ello, la estancia durante la sesión es sumamente comfortable.

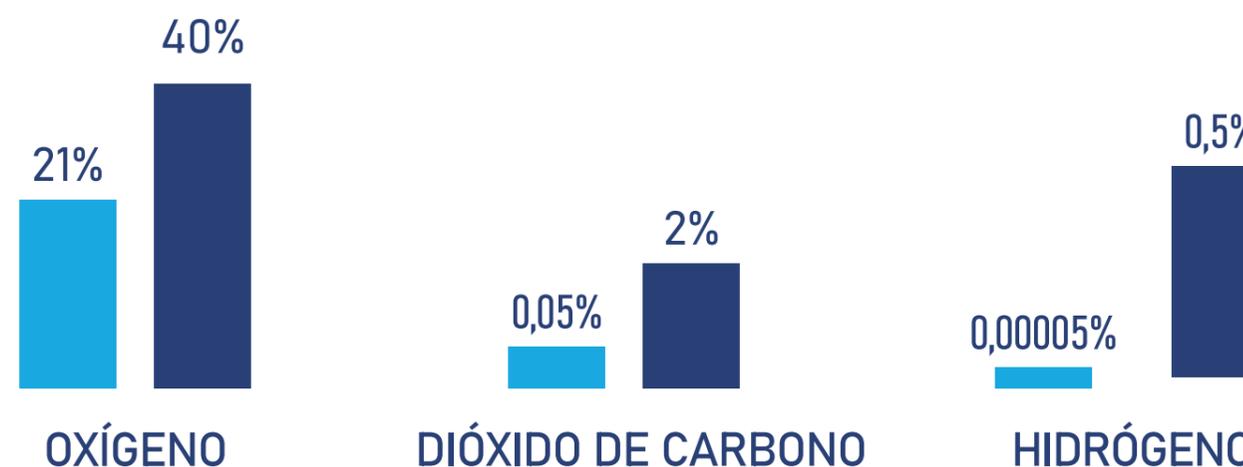
## COMPARACIÓN DE LA TIERRA Y EL OXYGENSPA CONDICIONES ATMOSFÉRICAS

presión de aire en el suelo

1000 hPa

presión de aire en un OxygenSpa

1500 hPa



PARÁMETROS	OXYGENSPA	CÁMARA HIPERBÁRICA
TAMAÑO DEL DISPOSITIVO	habitación grande en la que una o más personas pueden estar presentes al mismo tiempo	una cápsula para personas limitadas, hecha de metal o plástico elástico
PARÁMETROS DE LA ATMÓSFERA	clientes respiran una mezcla de gases compuesta cuidadosamente (oxígeno, dióxido de carbono e hidrógeno)	pacientes respiran oxígeno puro, que aumenta la formación de radicales libres
PRESIÓN	aumenta en comparación con la atmósfera terrestre y asciende a aprox. 1500 hPa (1,5 ATM)	depende del tipo de dispositivo, que puede ser significativamente mayor que la presión de la atmósfera de la Tierra y alcanzar hasta 3.500 hPa (3,5 ATM)
DURACIÓN DE LA SESIÓN	una sesión dura normalmente 2 horas, pero no hay contraindicaciones para ninguna extensión, incluso pasando la noche adentro	entre 45 y 60 minutos; la estancia máxima no debe exceder los 90 minutos debido al riesgo de desarrollar neumonía
LA POSICIÓN DEL CUERPO	persona que se encuentra en el interior puede cambiar libremente la posición del cuerpo: sentarse, acostarse o incluso caminar por la habitación	según el tipo de cámara en la que se encuentre la persona en el interior acostado o sentado, la posibilidad de cambiar la posición es limitada
RESTRICCIONES EN EL INTERIOR	no hay código de vestimenta, se puede usar electrónicos todo tipo de dispositivos	restricciones en el atuendo (ropa interior o ropa de algodón), no se permiten objetos metálicos o electrónicos
FORMA DE ADMINISTRAR OXÍGENO	pacientes respiran libremente, sin la necesidad de ponerse mascarillas	por mayor parte, a través de una mascarilla de oxígeno o una cánula nasal
CALIFICACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO	se recomiendan sesiones para personas de todas las edades, y el uso de OxygenSpa no requiere supervisión médica; el funcionamiento del dispositivo está controlado por personal calificado	el procedimiento debe llevarse a cabo en presencia de personal médico calificado

# CÉLULAS MADRE – POTENCIAL QUE VALE LA PENA DESCUBRIR

Desempeñan un papel extremadamente importante en el cuerpo. Son como una reserva autorenovable en nuestro “tanque interior”. Gracias a ellas nuestros tejidos (piel, sangre o músculos) pueden regenerarse y reconstruirse, por esa razón es muy importante la investigación realizada por muchos científicos. Algunos dicen que en ellas se basará la medicina del futuro. ¿Qué son realmente y como influyen en nuestro organismo? A continuación, presentamos algunos datos muy interesantes que le ayudarán a comprender su potencial y propiedades.

## ESPECIALISTA NO ESPECIALIZADO

Las células madre también llamamos células troncales (por su denominación del inglés STEM CELLS) ¿Por qué? Imagínate un árbol cualquiera, no importa si es un pino, un abedul o un manzano con su fuerte tronco del que crecen ramas (ramas gruesas y ramitas delgadas). Incluso si cortas alguna de ellas o se rompen con el viento crecerán de nuevo. Células madre son como ese tronco – es la fuente de la cual “crecen” nuevas ramitas, es decir, cada vez más especializadas células que componen los tejidos humanos.

Las células madre tienen dos características muy importantes. Primero, no son especializadas. Esta es su gran ventaja, porque gracias a esto (dependiendo sobre el tipo de célula donde distinguimos células embrionarias y adultas) pueden transformarse en las células con muy estricta especialización, según las necesidades del cuerpo. En segundo lugar, son autorenovables, y así las células embrionarias tienen el potencial de formar un individuo completo, mientras que las células madre adultas solo pueden formar ciertos tipos de células especializadas. De este modo se preocupan por continua reconstrucción y regeneración de los tejidos, reemplazando las células que han sido dañadas o muertas.

Las células madre continúan dividiéndose a lo largo de toda la vida de una persona.

## LO SABES...

Que todos los días en la médula ósea se forman hasta 100 millares de nuevas células sanguíneas? Esto es gracias a las células madre. Es un proceso muy importante porque glóbulos rojos viven alrededor de unos 100 días. Intensamente también se forman las células de la piel, ya que cada año el ser humano “pierde” unos kilos de las células muertas de la piel.

## CELULAS MADRE Y MEDICINA

La medicina moderna al día de hoy ya utiliza las células madre para curar las quemaduras o combatir enfermedades como leucemia. Muchos investigadores de todo el mundo realizan proyectos de investigación orientados al descubrimiento del potencial de las células madre y encontrar una manera de “orientar” su diferenciación. Se trata de poder “forzar” a las células madre a transformarse en tipo de células que curarían enfermedades como diabetes o enfermedades cardíacas. La extracción de las células madre a menudo se realiza de forma invasiva, por ejemplo, extrayéndolas de la médula ósea o de la sangre del cordón umbilical.

Una alternativa interesante a los procedimientos quirúrgicos relacionados con el trasplante de células madre son sesiones de oxigenoterapia en la cámara de OxygenSpa. Según las investigaciones en esta área indican que las condiciones en la cámara (es decir, elevada presión y una mezcla especial de gases) puede estimular la médula ósea que aumente la creación de las células madre. Su crecimiento puede aumentar incluso ocho veces y eso se debe a la oxigenación mientras está en la cámara OxygenSpa. El aumento de la cantidad de las células madre se traduce en mas rápidos procesos de renovación y regeneración del cuerpo.

Debido al hecho del aumento de las células madre notable con el tiempo y después de la sesión en OxygenSpa, para mantener ese efecto es recomendable repetir la sesión de OxygenSpa periódicamente, por ejemplo, cada dos o cuatro días.



## OXÍGENO - JUNTOS POR EL RESTO DE SU VIDA

Si te pido la primera asociación con las palabras „oxígeno” y „dióxido de carbono” tu respuesta probablemente sería la misma que la de todos los demás: la primera es un amigo y la segunda es un enemigo. El oxígeno se asocia con salvar y mantener vida, mientras que el dióxido de carbono con la destrucción de la vida, así como con la devastación del medio ambiente natural. Pero, ¿es justa esta forma de pensar?

### LA VERDADERA NATURALEZA DEL OXÍGENO

Sin él, no habría vida en la Tierra. Es necesario para todos los procesos fisiológicos. Lo entregamos a nuestro cuerpo inhalando el aire en el que el oxígeno constituye aproximadamente el 20%. Primero, el aire va a los pulmones, donde el oxígeno se une con la hemoglobina en los alvéolos, formando oxihemoglobina. La sangre lo distribuye por todo el cuerpo, llegando a todos los tejidos y órganos.

La saturación de la sangre con oxígeno se indica por el nivel de SpO2 (una forma de indicar qué porcentaje de sangre está saturada). Si la SpO2 cae por debajo de la norma, tenemos un caso de hipoxia: el organismo no está suficientemente oxigenado.

### ¿SABES QUE...

Para una persona sana, el nivel normal de oxígeno en la sangre es de aproximadamente 95 a 100%?

En el caso de las personas mayores de 70 años, el nivel normal más bajo comienza en el 93%.

¿Cuánto tiempo puede sobrevivir una persona sin oxígeno? Después de aprox. 3 minutos comienzan a aparecer los primeros daños a tejidos y órganos. Si la hipoxia dura más, puede producir insuficiencia cardiovascular e incluso la muerte. Este es, por supuesto, un caso extremo, pero nos hace darnos cuenta de la importancia del oxígeno para el bienestar del organismo.

Sin embargo, también hay un lado oscuro. Aunque el oxígeno da vida, también puede envenenar el cuerpo con radicales libres. Estos radicales libres pueden contribuir a la aceleración del proceso de envejecimiento y la aparición de diversas enfermedades. Entonces, el oxígeno energiza pero también puede ser una amenaza.



### RADICALES LIBRES

Básicamente, los radicales libres son átomos sin par. También se llaman oxidantes o formas de oxígeno reactivo. ¿De dónde aparecen en el cuerpo? El motivo puede ser, por ejemplo, la inhalación del aire contaminado (smog), beber alcohol, fumar o una dieta inadecuada. También se pueden crear mediante el proceso de transformación del oxígeno en las mitocondrias en energía celular, lo que permite que el cuerpo funcione correctamente. Si comparamos las mitocondrias con una planta de energía, los radicales libres son como una contaminación que surge como un efecto secundario cuando la planta de energía no funciona correctamente.

Los radicales libres tienen la capacidad de combinarse con otras moléculas, por ejemplo, nuestro ADN, así como con otras proteínas o lípidos, y dañarlos. ¿Por qué está pasando esto? El átomo de oxígeno no apareado o el radical libre comienza a buscar el electrón faltante. Como parte de esta búsqueda, puede „robar” un electrón no solo de otros átomos de oxígeno, sino también de átomos de proteínas. Esto daña las membranas celulares y las estructuras del ADN, que a su vez pueden causar una amplia variedad de enfermedades.

## OXIGENACIÓN EFICAZ

El cuerpo humano puede lidiar (de forma natural o con ayuda) con el exceso de radicales libres. En este caso, se utilizan los antioxidantes. Si imaginamos que los radicales libres son como un pistolero peligroso que siembra miedo en el Salvaje Oeste, los antioxidantes son como un sheriff valiente, que defiende la ley y restaura la paz en la ciudad.

Aunque se pueden combatir los oxidantes con varios métodos, no hay forma de vivir sin oxígeno. Aunque el sistema respiratorio humano se ha adaptado a respirar aire atmosférico que contiene aprox. 21 por ciento de este elemento, muchos científicos creen que la composición óptima de la atmósfera debería ser completamente diferente. Y no se puede tratar de respirar oxígeno puro, porque eso provocaría la formación de radicales libres agresivos, y también podría ser peligroso para tu salud.

La atmósfera considerada ideal para que el cuerpo humano funcione perfectamente y pueda regenerarse rápidamente es la siguiente:

- presión aumentada hasta el nivel de aprox. 1500 hPa,
- el contenido de oxígeno aumentó a aprox. 35 - 40 por ciento,
- el contenido de dióxido de carbono se multiplicó por diez, hasta el nivel de aprox. 0,5 - 2 por ciento,
- el contenido de hidrógeno aumentó en aprox. 20 mil veces, al nivel de aprox. 0,3 - 1,0 por ciento.

Estos son los parámetros que se mantienen dentro del OxygenSpa, seleccionados de tal forma que permitan la oxigenación eficaz de los órganos, su regeneración y la mejora del funcionamiento del organismo en su conjunto.

## TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN

Los científicos e investigadores han trabajado con este fenómeno durante mucho tiempo. Según diversas fuentes, las primeras cámaras de presión (también conocidas como cámaras neumáticas) se construyeron en el siglo XIX en París (Francia), Bad Salzbrunn y Reichenhall (Alemania), Szczawnica y Szczawno-Zdrój (Polonia).

La idea surgió de las observaciones realizadas por científicos sobre el bienestar de las personas que trabajaron en cajones, estructuras especialmente utilizadas para la realización de trabajos bajo el agua a grandes profundidades (por ejemplo, la construcción de pilares de puentes). Se notó que las personas que padecían asma u otras enfermedades bronquiales se sentían mucho mejor después de trabajar en cajones, e incluso que algunos se deshacían de sus dolencias.

Hoy en día, el tratamiento por cámaras de presión se utiliza mucho, especialmente en Europa. Los resorts, spas, centros de salud y clínicas médicas a menudo están equipados con cámaras hiperbáricas. La terapia en una cámara de este tipo consiste



en una estancia breve en una cápsula, en la que el paciente respira oxígeno puro a una presión aumentada de aproximadamente a 1500-3000 hPa (1,5 - 3 ATM). Como indicado en numerosos estudios, es un método eficaz para tratar muchas enfermedades, como bronquitis, enfermedades del sistema digestivo, enfermedades dermatológicas o intoxicación por dióxido de carbono.

Debido al mayor riesgo asociado con trastornos del sistema nervioso, vasoconstricción o daño en el revestimiento de los alvéolos, este tipo de tratamiento debe realizarse de acuerdo con recomendaciones estrictas y bajo la supervisión de personal médico. Desde esta perspectiva, OxygenSpa tiene un espectro de aplicaciones mucho más grande en comparación con las cámaras

hiperbáricas. Aquí el paciente respira una mezcla especial de gases, compuesta para eliminar cualquier riesgo potencial y brindar los mayores beneficios para el cuerpo. Gracias a esto, la duración de las sesiones de oxígeno se puede extender libremente.

Las indicaciones soportan el tratamiento para una larga lista de enfermedades, así como la aceleración de la regeneración después de lesiones, entrenamientos deportivos u otro tipo de ejercicio intenso. La terapia de oxígeno en OxygenSpa también puede ser una excelente alternativa a varios tipos de tratamientos de belleza y SPA. Además, es una forma de mejorar los procesos cognitivos, mejorar la concentración, combatir la depresión y reducir el estrés oxidativo.

# HIDRÓGENO

## EL ALIADO INVISIBLE EN LA LUCHA CONTRA EL ENVEJECIMIENTO

**Se habla mucho de los antioxidantes que benefician nuestra salud. Pero, ¿sabes qué son y cómo pueden ayudarte? Lo más importante es que permiten que tu cuerpo pueda lidiar con los radicales libres y el estrés oxidativo que les causan.**

### LA POTENCIA DE LOS ANTIOXIDANTES

¿Qué es el estrés oxidativo? En pocas palabras, es un estado en que la cantidad de radicales libres en el cuerpo son mayores que de los antioxidantes. Los radicales libres son átomos de oxígeno que tienen „electrones desapareados”. Estos átomos incompletos circulan por el cuerpo en busca de un electrón con que puedan „parchear” la falta. Si encuentran el átomo correcto, separan el electrón que falta, contribuyendo así a la formación de otro radical libre. Esto inicia una reacción en cadena, ya que cada nuevo radical libre creará más de ellos.

El sistema inmunológico utiliza ocasionalmente los radicales libres para combatir los virus. Sin embargo, cuando hay demasiados radicales libres, pueden afectar negativamente tu salud y bienestar. Muchos factores pueden contribuir a su formación, incluyendo la mala alimentación, la contaminación del aire, los estimulantes o el estrés a largo plazo.

Tu cuerpo puede combatir el exceso de radicales libres. El factor decisivo es el nivel adecuado de antioxidantes, cuya función es protegerte de los efectos del estrés oxidativo y restablecer el equilibrio natural gracias a la neutralización de radicales. Los antioxidantes pueden ser producidos por tu cuerpo (los antioxidantes endógenos) o suministrados externamente (antioxidantes exógenos).

### HIDRÓGENO: UN ANTIOXIDANTE IDEAL Y COMPLETAMENTE NATURAL

Numerosos estudios realizados por científicos de todo el mundo confirman que uno de los antioxidantes más eficaces es el hidrógeno activo. Servido por mayor parte en forma de gas o disuelto en agua,

tiene un efecto muy fuerte en la neutralización de los radicales libres. Se puede decir que para nuestros organismos es como un „escudo antioxidante”.

Los especialistas demuestran que el hidrógeno activo es muy eficaz para proteger las células del cuerpo humano. Al mismo tiempo, es completamente seguro y sano para la salud, porque tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. Los expertos confirman que el uso de hidrógeno como profiláctica y apoyo a terapias médicas es muy eficaz en muchas enfermedades como, diabetes, hipertensión, asma, reumatismo, diarrea, estreñimiento, úlceras o incluso cáncer. También tiene un efecto muy beneficioso en la eliminación de la fatiga crónica, el dolor causado por un esfuerzo intenso o en la lucha contra el insomnio.



En la atmósfera de la Tierra, el hidrógeno ocupa solo 0,00005%. Entonces, ¿cómo se lo lleva al cuerpo para aprovechar de sus propiedades beneficiosas? Una solución es utilizar una sesión de oxigenoterapia en OxygenSpa, en la que la mezcla de gases inhalados se ha enriquecido con grandes cantidades de hidrógeno. La composición del aire en OxygenSpa contiene hasta 20.000 veces más hidrógeno que en la atmósfera terrestre. La segunda solución es beber regularmente agua saturada con hidrógeno activo, como es el producto Redox. El agua Redox se proporciona durante las sesiones de oxígeno en OxygenSpa, lo que mejora el efecto profiláctico y el bienestar.



### EFICACIA CONFIRMADA POR LA INVESTIGACIÓN

La investigación sobre el hidrógeno y su influencia en el cuerpo humano se ha llevado a cabo durante muchos años en todo el mundo, incluso en Japón, Estados Unidos, Corea del Sur y China. La ventaja del hidrógeno es que es un gas inodoro, incoloro y natural formado de partículas microscópicas. Son tan pequeños que penetran fácilmente en los tejidos y las células, superando las barreras que podrían desafiar a otros tipos de antioxidantes.

Otra característica importante es su selectividad de acción. Esto significa que puede „identificar” el tipo de radicales libres y solo neutralizar aquellos que son dañinos. Además, no hay riesgo de sobredosis de este antioxidante. Su exceso se elimina fácilmente del cuerpo y, además, no está asociado con ningún efecto secundario.

Es importante apoyar a tu sistema inmunológico. El estrés oxidativo causado por los radicales libres puede causar daños severos a los tejidos y las células a largo plazo. Sus síntomas pueden parecerse a los de otras enfermedades y dolencias. La receta para esto debe ser un enfoque holístico de tu salud. Debe consistir tanto en una nutrición consciente como en una gran dosis de ejercicio, así como una relajación y suplementación adecuadas, apoyadas, por ejemplo, con sesiones de oxigenoterapia. Durante estas sesiones, no solo oxigenaras eficazmente todos tus tejidos, sino que también proporcionarás al cuerpo una gran dosis de antioxidantes en forma de hidrógeno activo, lo que aumentará significativamente tus posibilidades de una vida saludable.

# DIÓXIDO DE CARBONO: ¿LO SABE LO SUFICIENTE?

**Se habla mucho del dióxido de carbono en el contexto de su impacto en la degradación ambiental. Este gas incoloro e inodoro es común en la naturaleza y se llama gas de efecto invernadero debido a su influencia en el aumento de la temperatura promedio en la superficie de la Tierra. Sin embargo, sin él no habría vida, sobre todo porque las plantas lo usan para la fotosíntesis. También en el caso de los humanos, juega un papel muy importante, y su importancia es mucho mayor de lo que comúnmente se cree.**

## EFFECTO BOHR

Seguramente has escuchado más de una vez que debes respirar profundamente, porque así oxigenamos más nuestro cuerpo, mientras que nos deshacemos del dióxido de carbono, lo que no es saludable para nosotros. ¿Es esto realmente cierto? Resulta que el efecto de la respiración profunda puede ser hiperventilación. Es un estado en el que se altera el equilibrio de gases: el cuerpo toma demasiado oxígeno del aire, pero la concentración de dióxido de carbono disminuye, lo que a su vez conduce a hipoxia en el cuerpo, la falta de oxígeno. ¿Cómo es posible?

La respuesta a esta pregunta es el efecto Bohr. En 1904, el fisiólogo danés Christian Bohr descubrió que un aumento en la concentración de CO<sub>2</sub> provoca que la hemoglobina aumente la liberación de oxígeno. Esto se debe a que el dióxido de carbono reduce el pH de la sangre (la acidez o basicidad), lo que hace que nuestro cerebro libere oxígeno de la hemoglobina, haciendo que llegue a todos los tejidos y órganos de nuestro cuerpo de forma más rápida y sencilla. Por el contrario, cuando exhalamos una cantidad inusual de dióxido de carbono del cuerpo como resultado de la hiperventilación, la hemoglobina une el oxígeno con mucha fuerza, lo que dificulta mucho su liberación en los tejidos. Paradójicamente, cuanto más y más profundamente respiramos, más aumenta el riesgo de hipoxia.

## MOLÉCULAS DE BELLEZA

El dióxido de carbono ha sido de interés para fisiólogos, cosmetólogos y dermatólogos hace mucho tiempo. En la primera mitad del siglo XVIII se recomendaban los baños terapéuticos en aguas con alto contenido en bicarbonatos con fines

sanitarios. En la década de 1930, la inyección de dióxido de carbono era popular como terapia para el tratamiento de la enfermedad isquémica de las extremidades inferiores. Actualmente, el uso médico del CO<sub>2</sub> incluye estimular la circulación, eliminar la celulitis y las estrías, tratar heridas o apoyar los tratamientos adelgazantes.

La carboxiterapia es una de las áreas de la medicina estética de más rápido desarrollo. Un método alternativo para la estimulación, la regeneración y la relajación del cuerpo, en el que el dióxido de carbono juega un papel importante, es la oxigenoterapia en OxygenSpa. En este caso, se logra un efecto positivo en el cuerpo gracias a dos elementos importantes: el aumento de presión a aprox. 1500 hPa (1,5 ATM), y la mezcla de gases cuidadosamente compuesta que consiste, entre otros, en 35 - 40% de oxígeno, 0.5 - 2% de dióxido de carbono y 0.3% - 1% de hidrógeno. En comparación con la atmósfera de la Tierra, ¡estos números son dos, setenta y veinte mil veces más altos, respectivamente!



## ¿QUÉ ES LA OXIGENOTERAPIA EN OXYGENSPA?

Se ha descubierto que el aumento de presión tiene un efecto positivo en el cuerpo humano, dándole un impulso para regenerarse más rápido. Por esta razón, la presión en OxygenSpa es más alta que la presión de la atmósfera terrestre en aprox. 500 hPa (0,5 ATM). Al mismo tiempo, se ha modificado la composición del aire que respiran los pacientes en OxygenSpa. La proporción de gases que se ha creado es para asegurar las condiciones óptimas para los procesos de renovación y regeneración. El mayor contenido de dióxido de carbono promueve una mejor absorción de la mayor cantidad de oxígeno por las células, tejidos y órganos internos humanos.

El pH de la sangre reducido por el dióxido de carbono facilita la separación del oxígeno de la hemoglobina y contribuye a la expansión de los vasos sanguíneos. Como resultado, el cuerpo está verdaderamente oxigenado y aprovecha al máximo la cantidad de oxígeno que se inhala con el aire. El hidrógeno, por otro lado, tiene un efecto antioxidante, lo que significa que es muy eficaz para combatir los radicales libres.

La combinación de todos estos factores hace que las sesiones de oxigenoterapia en OxygenSpa sean una herramienta muy eficaz para restaurar el equilibrio interno del cuerpo y mantener el cuerpo en plena forma y salud durante el mayor tiempo posible.



# DESCUBRIENDO LOS SECRETOS DEL AGUA REDOX

**En la década de 1980, científicos, entre otros de Japón, demostraron que el hidrógeno es un elemento que tiene un gran potencial en el tratamiento de diversas enfermedades. Este elemento, que es común en todo el mundo, puede contribuir en alivio de ciertas enfermedades, como la diabetes, las enfermedades de la piel, la hipertensión arterial u otras dolencias. Además, es extremadamente eficaz para contrarrestar los procesos relacionados con el estrés oxidativo.**

## AGUA SATURADA DE HIDRÓGENO

La atmósfera de la Tierra contiene solo un 0,00005% de hidrógeno. Definitivamente, esto es demasiado poco para beneficiarse realmente de sus excelentes propiedades antioxidantes. Los científicos que han estado buscando métodos para suministrar al cuerpo este gas, han descubierto que uno de los métodos más eficaces es consumir agua fuertemente saturada con hidrógeno activo, es decir, agua Redox.

El agua hidrogenada a menudo se denomina fluido ideal.

¿Por qué? Porque a diferencia del agua normal o de cualquier bebida azucarada, carbonatada, coloreada o energética, no solo refresca y apaga la sed, sino que también desacidifica el cuerpo y ayuda a neutralizar los radicales libres gracias al alto contenido de hidrógeno libre, que está fácilmente absorbible. Un método especialmente desarrollado para la preparación de agua Redox asegura que tenga la composición mineral óptima, así como el pH y el potencial de reducción de oxidación (ORP) adecuados, que es lo más propicio para la salud y para mantener el cuerpo en una buena condición física.

El agua Redox es una bebida cristalina gracias a los procesos de cocción, purificación y filtración. Además, se revitaliza con el método Grandeur (desarrollado por un investigador de la naturaleza austriaco), que restaura la fuerza original del agua y la capacidad de autolimpieza al transmitir información en forma de vibraciones de alta frecuencia.



## ¿QUÉ ES ORP?

El ORP (del inglés: oxidation reduction potential), llamado potencial de oxidación-reducción, es una medida de la capacidad del agua para crear una reacción de oxidación o reducción. En otras palabras, este indicador muestra la capacidad de un fluido para aceptar y otorgar electrones. Cuanto mayor sea el ORP, mayores serán las propiedades oxidantes del agua

y más perjudicial para la salud. Cuanto menor sea el potencial, más beneficioso será el fluido para el cuerpo.

Las bebidas con ORP positivo pueden contener muchos radicales libres que sufran reacciones de oxidación cuando entran en contacto con moléculas de otras sustancias. Puede provocar la oxidación de proteínas e incluso del propio ADN. Esto puede acelerar los efectos del envejecimiento y provocar una amplia variedad de enfermedades.



## AGUA REDOX: EL ELIXIR DE LA JUVENTUD

El potencial para la salud del agua Redox, saturada con hidrógeno activo con un bajo ORP, ha sido objeto de investigación por muchos científicos durante años. Este tema es de particular interés en Japón, cuyos habitantes son famosos por su longevidad. En este país, beber agua hidrogenada es muy popular y medir el ORP de los fluidos es extremadamente común.

El agua hidrogenada proporciona fácilmente al cuerpo hidrógeno activo, que se utiliza para neutralizar los radicales libres. Un método especialmente desarrollado para preparar este

líquido lo libera de todo tipo de contaminantes, carcinógenos, microplásticos y microorganismos. Su pureza cristalina conseguida gracias a la cocción, filtración, ionización y revitalización hace que todo el mundo pueda beberlo, independientemente de su edad o estado de salud. Una ventaja importante es también su neutralidad energética, lo que significa que el cuerpo no se enfría demasiado.

Todas estas características hacen que el término „elixir de la juventud” está completamente justificado. El agua Redox tiene propiedades beneficiosas para la salud que la convierten en uno de los líquidos más valiosos que todos deberíamos consumir.

## APOYANDO LA LUCHA CONTRA LOS EFECTOS DEL COVID-19



Desde que se difundió la noticia de la aparición del nuevo virus Sars-CoV-2 por todo el mundo, los científicos han estado trabajando constantemente en un fármaco que va a ayudar a combatirlo. Un hito en la construcción de inmunidad fue la invención de vacunas que redujeron significativamente el avance de la pandemia. De todos modos, muchas personas que han contraído Covid-19 todavía sienten los efectos secundarios, incluso si no sufrieron mucho y la infección desapareció hace mucho tiempo.

### COMPLICACIONES POSTERIORES AL COVID

Los científicos han descubierto que no solo los supervivientes del Covid, que sufrieron gravemente la infección, tuvieron posteriormente complicaciones graves que afectaron a muchos órganos importantes. Aquellos que no desarrollaron ningún síntoma durante la infección por Covid-19 pueden también tener varios problemas de salud nuevos. Según los médicos, esto sucede en aproximadamente el 50% de estos casos. Además, se cree que el „síndrome post-covid”, también conocido como „manifestaciones post-covid”, afecta hasta al 80% de los pacientes en recuperación. Un gran número de personas tiene al menos un síntoma a largo plazo, mucho tiempo después de la primera infección.

Las complicaciones mencionadas con más frecuencia incluyen: síndrome de fatiga crónica, dolores de cabeza, problemas de concentración, dificultad para respirar, debilidad, problemas cardiovasculares y respiratorios. La enfermedad también suele dejar cicatrices en los pulmones que pueden convertirse en fibrosis, que tarde o temprano dificultará la respiración.

### OXYGENSPA: UNA OPORTUNIDAD PARA UNA RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA

El oxígeno como medio para combatir la enfermedad y sus complicaciones se ha discutido desde el comienzo de la pandemia. Se usa durante el tratamiento, especialmente cuando la enfermedad causa una disminución en la saturación

de hemoglobina con oxígeno. También es importante en la rehabilitación de pacientes después de Covid-19. Estudios realizados, entre otros, en Japón y EE. UU., confirmaron que la oxigenoterapia bajo presión aumentada puede contribuir significativamente al alivio de las manifestaciones post-covid. Actúa restaurando la oxigenación de la sangre, lo que se traduce en un funcionamiento más eficiente de todo el cuerpo.

El aumento del contenido de dióxido de carbono en OxygenSpa también es de gran importancia en este proceso. Hace que se libere oxígeno de la hemoglobina y, por lo tanto, se entrega más rápido a los tejidos y órganos que lo necesitan. El cuerpo recibe un impulso positivo para regeneración intensiva y lucha contra la inflamación.

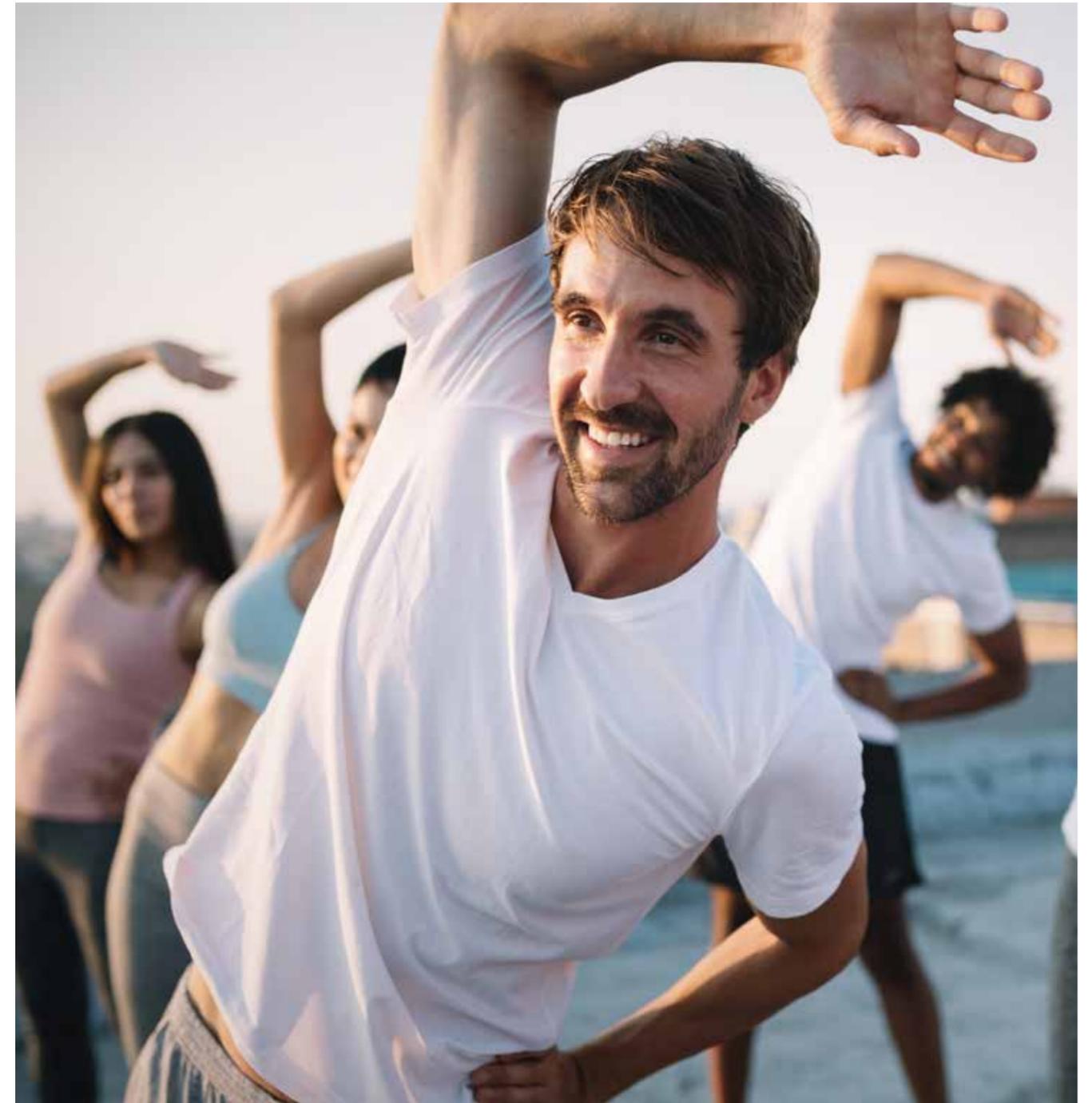
El aspecto relacionado con el bienestar mental de las personas posteriores al Covid-19 también es importante. Como regla general, la infección se asocia con un alto nivel de estrés y las fuentes médicas indican que, en muchos casos, los convalecientes desarrollan depresión, trastornos de ansiedad y problemas para dormir.

La terapia de oxígeno en OxygenSpa puede ayudarles a superar estas dolencias y restaurar su equilibrio emocional. Es beneficioso para la relajación, alivia los estados de tensión emocional y tiene un efecto calmante. La mejora del estado mental del paciente contribuye a su vez a la mayor movilización del cuerpo del paciente para combatir las dolencias.

### RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA

La investigación sobre el uso de la oxigenoterapia en condiciones de presión elevada para el tratamiento de los efectos del Covid-19 se lleva a cabo actualmente por todo el mundo. Los informes optimistas sobre numerosos pacientes con insuficiencia respiratoria grave, que recuperaron su comodidad respiratoria gracias a dichos procedimientos, confirman el gran potencial de este método. Es importante

enfatizar que este proceso es completamente seguro y las pocas contraindicaciones lo califican para un uso amplio. Los órganos atacados por el virus pueden regenerarse más rápido gracias a una mejor oxigenación de la sangre y un mejor metabolismo energético. El efecto positivo se puede sentir después de unas pocas sesiones de dos horas. Por este motivo, se recomienda este tratamiento mucho como uno de los elementos más importantes en el proceso de rehabilitación de los pacientes tras la recuperación de una infección por coronavirus.





## OXYGENSPA: UN ALIADO DE LA SALUD Y LA BELLEZA

**Invertir en tu salud siempre vale la pena. Las recompensas de tal inversión son significativas: una vida más larga, un mejor bienestar y tranquilidad. Los médicos siempre han dicho que la prevención es más beneficiosa que esperar a enfermarse y luego necesitar una cura. Es importante que tomes el asunto en tus propias manos y cuides activamente de tu condición física y mental.**

### MÉTODOS NATURALES DE APOYO AL CUERPO

El mundo moderno conlleva muchas amenazas para tu salud. Contaminación ambiental, microplásticos, alimentos modificados genéticamente, conservantes artificiales en la comida, smog, estimulantes como el alcohol o el tabaco, el estrés y el exceso de trabajo: estos son solo algunos de los factores que afectan negativamente el funcionamiento de tu cuerpo. La respuesta a esto es, entre otros, el desarrollo continuo de la medicina y la cosmetología, así como la creación de numerosos centros de regeneración biológica, rehabilitación, cirugía estética y SPA. Buscamos suplementos, cremas y lociones, dietas milagrosas o tratamientos cosméticos con la esperanza de que ayuden a retrasar los efectos del envejecimiento tanto como sea posible.

Parece que no se puede inventar nada nuevo a este respecto. Sin embargo, resulta que al combinar los logros de la tecnología con el progreso de la medicina, se puede crear un dispositivo gracias al cual el cuerpo humano puede recuperarse mucho más rápido después de enfermedades, lesiones y sobreesfuerzos, y también se mantiene joven y enérgico.

Además, la esencia de este dispositivo se basa en el uso del potencial de la naturaleza para estimular al cuerpo a trabajar de manera más eficiente y a que todos sus tejidos y órganos se regeneran de manera más efectiva. Este dispositivo es OxygenSpa, que permite realizar sesiones de oxígeno en condiciones de presión de aire elevada.

### ¿CÓMO ACTÚA OXYGENSPA?

OxygenSpa es un dispositivo que desde el exterior parece a un tubo grande, largo y tendido, que en algunos casos se esconde en un container de acero. Su interior mantiene los parámetros de la atmósfera cuidadosamente seleccionados, y modificados en relación con los parámetros de la atmósfera terrestre: presión al nivel de aprox. 1500 hPa (1,5 ATM) y un mayor contenido de oxígeno, dióxido de carbono e hidrógeno. El interior de OxygenSpa se puede acceder a través de una sala de transición,

que se puede comparar con la esclusa del canal de navegación. Cuando el barco entra en la esclusa, las puertas de ambos lados se cierran herméticamente. El nivel del agua sube o baja dependiendo del nivel del agua fuera de la esclusa.

Una situación similar ocurre en OxygenSpa. Cuando entras, las condiciones en la esclusa son típicas de la atmósfera de la Tierra. Cuando se cierra la puerta sellada, el sistema automático acumula presión para igualarla con la que se mantiene dentro del OxygenSpa. Este proceso se llama compresión. Después de su finalización, puedes abrir libremente la puerta y entrar.

El proceso inverso se llama descompresión. En este caso, después de una sesión en OxygenSpa te vas a la esclusa y se cierra la puerta hermética detrás, la presión se reduce de nuevo a aprox. 1000 hPa (1 ATM). Cuando se alcanza este nivel, puedes abrir libremente la puerta y salir.

### TERAPIA DE OXÍGENO EN OXYGENSPA

Investigaciones realizadas por muchos científicos confirman que las condiciones atmosféricas actuales en la Tierra no son óptimas para el funcionamiento humano óptimo. Esto se aplica tanto a la presión como a la mezcla de gases que respiramos. Resulta que la presión al nivel de aprox. 1500 hPa (1,5 ATM) acelera los procesos de regeneración, incluido el aumento del número de células madre necesarias para la reconstrucción de órganos y tejidos humanos. También es beneficioso para el cuerpo cambiar la proporción de gases en el aire inhalado. Los tejidos pueden absorber más del doble de la cantidad de oxígeno vital gracias al aumento de la presión. Este efecto también se ve reforzado por el contenido 10 veces mayor de dióxido de carbono, que facilita la desconexión del oxígeno de la hemoglobina en los capilares.

Si le agregamos el contenido de hidrógeno, que se considera uno de los antioxidantes más efectivos, aumentado a 10,000-20,000 veces, la atmósfera estará muy cerca de la ideal.

Las visitas regulares a OxygenSpa tienen un efecto beneficioso en muchos aspectos relacionados con el funcionamiento del cuerpo humano. Las sesiones de oxígeno en condiciones de alta presión tienen un efecto positivo en la belleza, la condición

física, el rendimiento intelectual y la salud. Ayudan a acelerar la convalecencia después de enfermedades, aceleran el proceso de regeneración, ayudan a combatir la fatiga, promueven la relajación y mejoran la concentración. Por esta razón, se puede utilizar para complementar y apoyar terapias farmacológicas, así como tratamientos de belleza y SPA.

### EN CUERPO SANO, MENTE SANA

Las condiciones en OxygenSpa están establecidas de forma en que es posible permanecer en su interior durante mucho tiempo. De forma predeterminada, una sola sesión de oxigenoterapia dura 2 horas. Por otro lado, no existen contraindicaciones para la extensión de este tiempo o incluso pasar toda la noche en OxygenSpa. Al igual que cualquier otro método para ayudar a la salud, la coherencia es importante.

Se pueden sentir los efectos positivos en la salud, el estado físico y la belleza después de pocas sesiones, pero los mejores resultados aparecerán cuando se decida a al menos diez visitas. Puedes repetirlos tantas veces como desees.

Debido a que la oxigenoterapia está inspirada en la naturaleza y se basa únicamente en el uso de su potencial, puede ser utilizada por todos, independientemente de la edad o estado de salud.

El tratamiento puede ser utilizado como profilaxis, complemento de terapias médicas, método de convalecencia, alternativa a los tratamientos cosméticos y estéticos, medio de relajación, así como apoyo para el cuerpo en el entrenamiento y regeneración de los deportistas tras un ejercicio intenso.

### SIÉNTATE CÓMODO

Puedes usar tu tiempo en OxygenSpa para trabajar, ejercitar tu cerebro mientras resuelves crucigramas, navegar por Internet, mirar televisión o hablar con otras personas a tu alrededor. También puedes tomar una siesta relajante, practicar yoga o diferentes técnicas de meditación. Cada OxygenSpa viene equipado con un baño. Los sillones cómodos te permiten asumir la posición confortable y los enchufes eléctricos garantizan la posibilidad de recargar tus dispositivos si decides trabajar de forma remota dentro del OxygenSpa.



## TAMAÑOS DE LAS CÁMARAS OXYGENSPA

Cámara para 4 personas



## PRIVACIDAD Y CONVENIENCIA: INVIERTA EN SU PROPIO DISPOSITIVO

El uso regular de OxygenSpa trae muchos beneficios para tu salud, belleza y condición física y mental. Sin embargo, por muchas razones, es posible que no siempre podamos disfrutarlo con mucha regularidad. A veces, el problema es la distancia hacia un sitio de OxygenSpa. O puede ser el patrón de trabajo irregular, lo que dificulta planificar el horario diario con anticipación e incluir las sesiones de oxígeno en él.

En este caso, la solución puede ser comprar OxygenSpa para el uso privado. Estos tipos de dispositivos son más pequeños que los que se utilizan con fines comerciales. Pueden diseñarse para 4 a 6

personas. El interior se hará a medida de acuerdo con sus expectativas. Por ejemplo, se puede equiparlo con cuatro sillones con mesitas de café, o disponer como dormitorio con un sofá plegable y muebles a juego. También hay una amplia gama de opciones de personalización, como el tipo de materiales usados, el color del suelo, los gráficos en las paredes o el equipamiento sanitario.

Sin embargo, estos no son todos los beneficios de invertir en OxygenSpa. Te evitas los desplazamientos a las sesiones que consumen mucho tiempo. Puedes disfrutar de la terapia de oxígeno en cualquier momento que encuentres

tiempo en tu horario diario. Mantienes la privacidad, porque el dispositivo es utilizado sólo por ti o las personas invitadas por ti. También reduces el riesgo de contacto con personas que no conoces, lo que puede ser de particular importancia ante una pandemia en curso.

Invertir en tu propia salud es invertir en una alargar tu vida. La salud y el bienestar son uno de los pocos „bienes/servicios” que no se puede comprar en una tienda. Por lo tanto, es importante cuidarse con métodos inspirados y basados en la naturaleza, como la oxigenoterapia en tu propio OxygenSpa, colocado dentro o justo al lado de tu hogar.

Cámara para 12 personas





# UN GRAN HOMBRE CON UN GRAN PROBLEMA

Inmediatamente explico que el gran hombre ya no tiene un gran problema, pero hace 15 años cuando lo tenía realmente no lo sabía. ¿de qué problema estamos hablando? Acerca de la diabetes tipo 2 y el pie diabético, que es la complicación más común de la diabetes avanzada. Niveles altos de glucosa en la sangre a lo largo plazo llevan al cabo mala circulación de la sangre y cambios patológicos en la parte inferior de las piernas y los pies.

¿De quién exactamente estamos hablando? De Tomás de Olsztyn, 41 años, casado, padre de dos hijas, conductor de profesión y con aparente amputación de una pierna como resultado del desarrollo progresivo de la diabetes. En su caso la amputación podía ser el último recurso para tratar el pie diabético. Felizmente Tomás evitó ese drama. Un aliado para detener el avance de la enfermedad y ayuda en el tratamiento resultó ser la cámara OxygenSpa del tío de Tomás – Marco de Panki.

**Comencemos desde el momento cuando empezaste a luchar con la diabetes avanzada y las complicaciones como el pie diabético.**

Durante muchos años no se me ocurrió a pensar que estoy enfermo. Hasta que un día, hace 15 años sufrí un ataque de ciática. Mi esposa llamo al médico que no solo hizo la inyección, pero recomendó que se hicieras serie de pruebas. ¡Y conmoción! Resultó que yo, rebosado de “buena” salud, por aquel entonces un joven delgado como un palo (190cm de altura), tengo el nivel bastante aumentado. El nivel normal es de 70-99mg/dl, yo lo tenía en 300mg-7dl. El medico me mando de inmediato al endocrinólogo.

Ahí empecé llevar un diario de nivel de glucosa en la sangre, tomar los medicamentos y hacer una dieta estricta y a pesar de todo ¡La diabetes progresaba! Me di cuenta de eso en septiembre de 2016 cuando una herida entre los dedos de los pies no llegaba a curarse. Es más, con el tiempo se estaba profundizando. El 7 de enero del año siguiente los cambios patológicos, úlceras y deformidades aparecieron en la parte inferior de la pierna. La pierna empezó volverse negra, seca y escamosa, revelando cada vez más grande herida abierta que no cicatrizaba. Estaba aterrado. La vida comenzó a escribirme un guion negro, pero si todavía mantengo mi familia. Trabajando como el camionero no estoy en casa cuatro días cada semana. ¿Teniendo la diabetes avanzada podía contar con una vida normal?

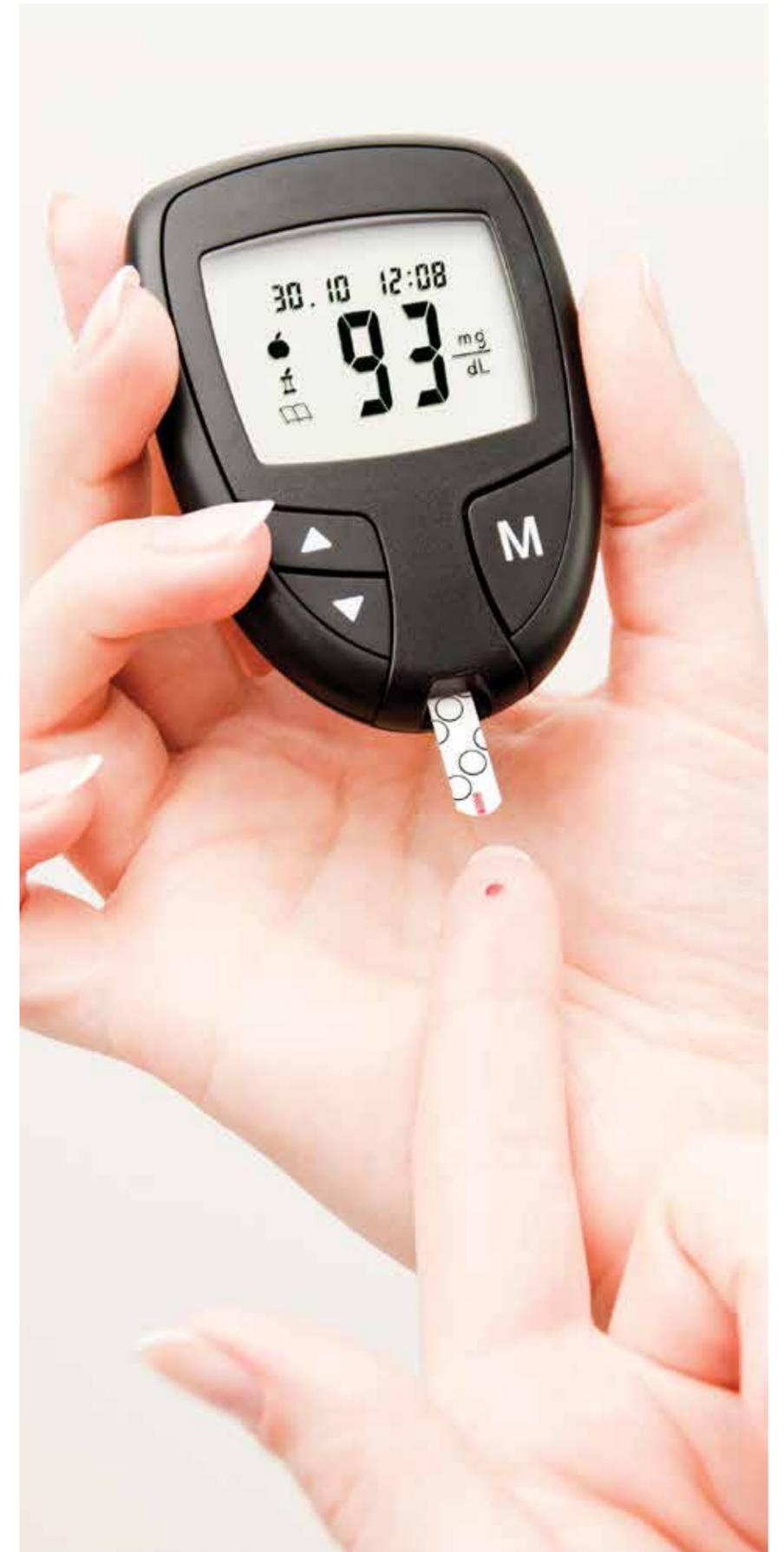
Mi médico cirujano en 2017 decidió operar los cambios en la parte inferior de mi pierna. Eso ya era la 2 operación y viendo el resultado estaba muy contento, pero seguía con la inquietud por mi enfermedad. Por eso pregunté a mi medico si podía utilizar la cámara de OxygenSpa para acelerar la cicatrización.

El medico no veía contradicciones, incluso recomendó ese tipo de tratamiento. Fui a Panek de inmediato.

**¿Cuánto tiempo llevó esperando a los efectos de OxygenSpa?**

Me quedé en la cámara 8 horas cada día durante los 14 días. Después de ese tiempo la herida postoperatoria estaba completamente curada solo quedó una cicatriz. Cuando fui al cirujano para mostrarle los efectos, no podía creer lo que veía. La analítica mostró que tenía 85-92mg/dl. Mi salud en general ha mejorado. Actualmente estoy tomando los medicamentos, hago mi dieta estricta y cada vez que puedo visito a mi tío y OxygenSpa. El uso de la cámara OxygenSpa recomiendo a todos aquellos que tienen alguna dolencia y a los que no. Lo importante es tener una vida plena y saludable.

*La Federación de Diabéticos Españoles, informa que en España existen 5,3 millones de personas diagnosticadas con esta enfermedad, y destacan la necesidad de informar y formar en hábitos sanos de prevención.*



# LOS EFECTOS DE OXYGENSPA HE SENTIDO EN MI PROPIA PIEL

Con Pawel de Bydgoszcz, que ha estado luchando desde que nació con dolencias cardiovasculares, estamos hablando de volver para sesiones de salud y oxígeno en la cámara OxygenSpa.

## ¿Porque te has interesado por oxigenoterapia?

Nací con un defecto cardíaco. Primero me operaron en el Centro Salud Infantil en 2003 cuando tenía 14 años. En 2013 me implantaron una prótesis en aorta me extrajeron neurisma. Recuperación era muy larga y desagradable. Después de la operación una bacteria entro en la herida que provocó una infección. Herida no se curaba, había inflamación, enrojecimiento y picazón. Un mes después de la operación mi medico me mandó a diez sesiones en una cámara hiperbárica. Entonces la normobaria aún era desconocida en Polonia y yo no sabia nada sobre la oxigenoterapia. Resultó que las sesiones funcionaron y la herida empezó a sana y cicatrizar. Así que empecé interesarme mas por la oxigenoterapia, donde y a quien más puede ayudar.

## Entonces el primer contacto resultó ser positivo. ¿Sientes lo mismo utilizando el OxygenSpa?

En 2021 los médicos me diagnosticaron una obstrucción en la arteria tibial de mi pierna. A la edad de 32 años me encontré de nuevo en la mesa de operaciones y lamentablemente la situación de anterior recuperación se repitió. La herida posoperatoria supuraba, no sanaba y apareció un hematoma muy grande. Los médicos estimaban que tardará en

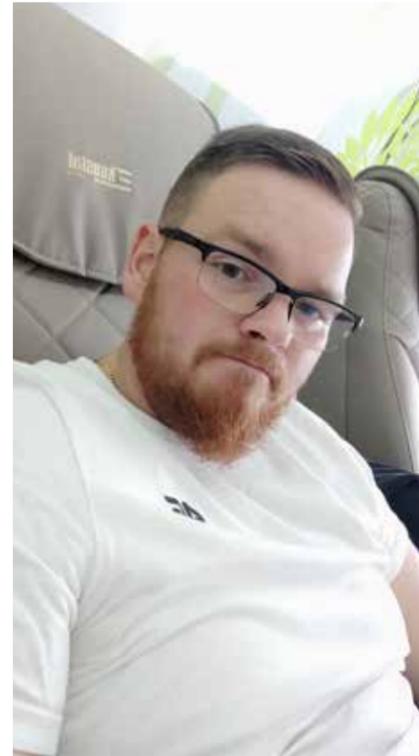
absorberse hasta 6 meses. Entonces he recordado en la oxigenoterapia. Esta vez he elegido un acamara de OxygenSpa, que se encontraba funcionando en mi ciudad desde hace unos años. Ya después de 6 sesiones de 2 horas he notado mucho cambio. El hematoma disminuyó y la herida se estaba cicatrizando. Después de un mes de operación el hematoma fue absorbido en 70 %.

## ¿Sigues usando la cámara en OxygenSpa?

Si, trato de ir profilácticamente siempre que sea posible. En vez de estar por la tarde en casa delante de la tele prefiero visitar el OxygenSpa. La cámara resultó ser la solución que me da mas libertad para continuar con mi tratamiento. Aquí puedo decidir cuándo y durante cuánto tiempo puedo estar en OxygenSpa, lo que no permiten en la cámara hiperbárica donde el tiempo esta limitado. En OxygenSpa no solo respiras el oxígeno, sino una mezcla enriquecida con el dióxido de carbono e hidrógeno. Dentro de la mamara puedes caminar, leer, ver la televisión o charlar. Me sienta tan bien que a veces me quedo dos sesiones seguidas.

## ¿Además de oxigenoterapia estas utilizando otras formas de apoyo para mantener la salud y bienestar?

Intento llevar un estilo de vida saludable. Voy a la piscina con regularidad. Desafortunadamente debido a un defecto cardíaco, otros deportes son



desaconsejables para mi. Por supuesto controlo mi dieta, aunque a veces me sale peor, porque hay muchas tentaciones alrededor. También voy sistemáticamente al OxygenSpa.

## ¿Qué haces en una sesión de OxygenSpa?

La sesión tiene una duración de dos horas y siempre intento aprovechar bien ese tiempo. A menudo llevo un libro, a veces también portátil, porque en la cámara esta disponible wifi. También una televisión, así que puedes ver una película o escuchar música. Hace poco he usado la parte VIP, donde hay asientos elevados que se pueden desplegar y tienen función de masaje. Es un buen sitio para hacer una siesta.

## ¿Qué efectos han tenido las sesiones en tu día a día?

En primer lugar, me recuperé rápidamente después de operación.



Cuando nado siento que tengo mejor rendimiento y puedo superar distancias más largas. Algunos dirán que eso se debe a un entrenamiento regular, que también influye mucho, pero gracias a OxygenSpa tengo mucha más energía, duermo mejor, no me despierto por la noche y me levanto muy activo.

## ¿Recomendarías usar la cámara de OxygenSpa?

Si, porque en mi propio cuerpo he experimentado cuanto pueden ayudar las sesiones de oxigenoterapia. Se lo recomiendo tanto a personas enfermas como sanas. Por supuesto que es mucho más fácil detectar el resultado de las sesiones en una persona que está luchando con algún problema de salud, como era mi caso. Vi y sentí los cambios después de cada sesión. Considero que es una buena manera de prevención y las personas que se preocupan por su salud y bienestar deben estar interesados en oxigenoterapia.



# OXYGENSPA



DISEÑE SU PROPIA CÁMARA OXYGENSPA  
¡ADAPTADO A SUS NECESIDADES INDIVIDUALES!

**[WWW.OXYGENSPA.ES](http://WWW.OXYGENSPA.ES)**

OxygenSpa, 29670 San Pedro de Alcántara,  
Av. de Barcelona 8 (entrada desde Av. de Salamanca), Málaga  
contact: +34 623 402 334 | [info@oxygenspa.es](mailto:info@oxygenspa.es)